

# ¿Cómo se compara la fórmula con la leche materna?

Comparada con la leche materna, a la fórmula le hacen falta muchas cosas que necesitan los bebés para ser fuertes, sanos e inteligentes. ¿Sabía usted que...

## Los bebés alimentados con fórmula están en mayor riesgo de tener:

- Infecciones de los oídos
- Diarrea y estreñimiento
- Neumonía
- SIDS (el Síndrome de Muerte Súbita del Bebé)

## Los niños que fueron alimentados con fórmula tienen un mayor riesgo de tener:

- Obesidad (exceso de peso)
- Diabetes
- Asma y alergias
- Cáncer

# ¿Qué es el costo de alimentar con fórmula?

La alimentación con fórmula cuesta dinero. Los dólares se suman, porque tiene que comprar cada vez más fórmula a medida que crece el bebé, dado que WIC no le da toda la fórmula que su bebé necesitará. Pero el verdadero costo de la fórmula es el costo para la salud de su bebé... y el tiempo que usted pasa sin ir a trabajar o en el consultorio del médico cuando el bebé está enfermo.

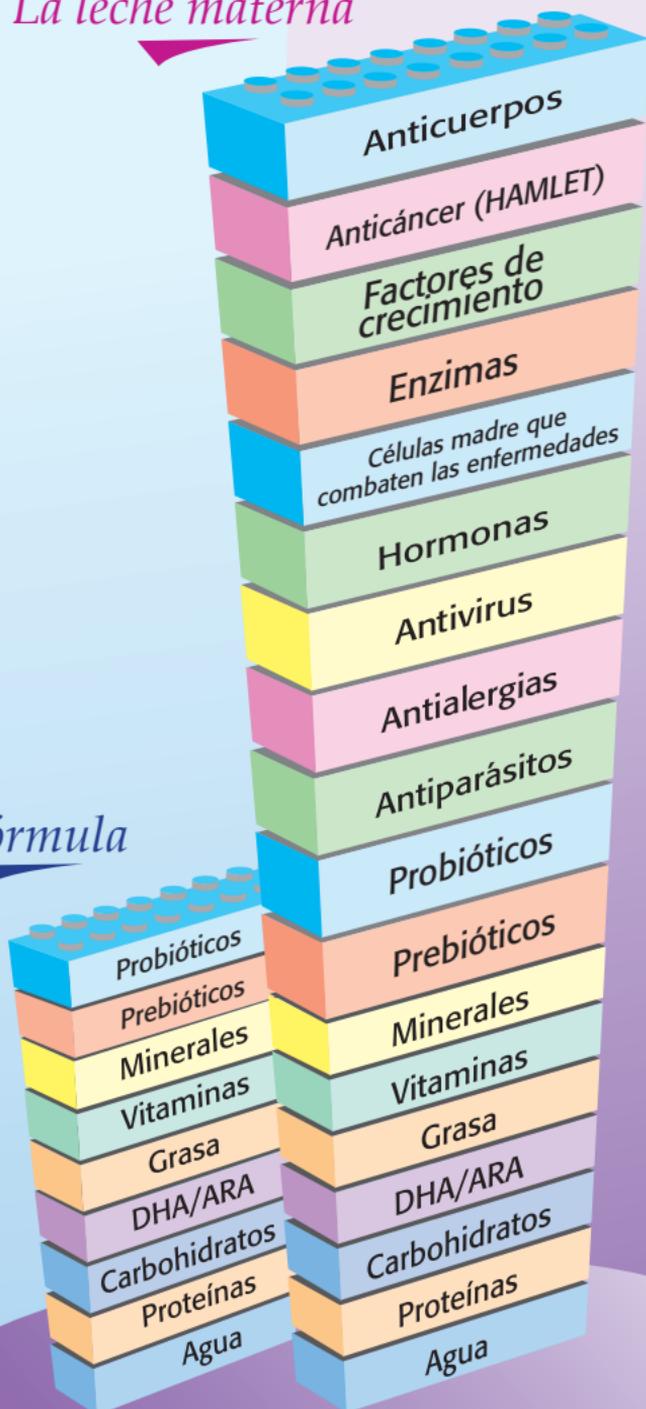
*¡Para madre e hijo dar pecho es lo más natural!*



La leche materna tiene **más** de las cosas buenas que necesitan los bebés  
**¡Compare usted misma!**

*La leche materna*

*Fórmula*



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
Programa de WIC de California,  
Departamento de Salud Pública de California.  
1-800-852-5770



Formula vs. Breastmilk – Spanish (03/11) IC# 920096

